



Bir çocuğun sinirli olması için eğer genetik nedenler yoksa bunun eğitimsel ve çevresel nedenleri vardır. Sinirlilik hali öğrenilmiş bir durumdur. Madem doğuştan sinirli doğmuyorlar, bir çocuk nasıl böyle sinirli olur? Elbette bu sorunun cevabı tek bir nedene bağlayamayız. Birçok neden olabilir. Bunlarda bazılarını sizlere sıralayacağım.

Eğer çocuğunuzu sinirli yapmak istiyorsanız;

Her daim çocuğunuzun yanında eşinizle kavga edin.

Çocuğunuzun istemediği bir şeyi ona zorla yaptırın, kabul ettirin.

Çocuğunuzla inatlaşarak çözüm yolları üretmesine yardımcı olmayın.

O konuşurken onu dinlemeyin. Duymazdan gelin.

Aşırı koruyucu olun ki çocuk başkası olmadan hiçbir iş yapamaz hale gelsin.

Çocuğunuzu yaptığı olumsuz davranışlarında suçlayın ve azarlayın.

Çocuğunuza nitelikli zaman ayırmayın.

Yukarıda saydıklarımı yaparsanız büyük olasılıkla sinirli bir çocuk yetiştirmiş olursunuz.

Değerli aileler neyi yapıp neyi yapmayacağınıza bilmek çocuk eğitiminde önemli bilgilerdir.

Ancak her sinirli çocuk anormal davranış gösteriyor diyemeyiz. Örneğin 3 yaş civarı çocuklar gelişim özelliklerinden dolayı normalden daha fazla öfkeli olabilirler.

3 yaşındaki bir çocuk artık çevresinde kendisinden bağımsız bir dünyanın varlığını ve kendisinin o dünya içinde bir birey olduğunu kabul etmiştir. Bu evrede çocuk kendine özel ayrı bir benlik ve cinsiyet duygusu geliştirmeye başlar 3 yaş dönemine kadar genellikle daha sakin, uyumlu olan çocuklar bu dönemde sık sık anne baba ile inatlaşmaya başlar ve sonunda da öfke krizleri yaşayabilirler. Ancak birçok aile çocuktaki bu değişimi anormal olduğunu düşünüp kaygılanabilmektedir. Bu dönemde çocuğa karşı uygun tutum sergilenmelidir. Zamanla genel öfke hali azalacaktır.

Eğer 3 yaş dönemini atlattığı halde çocukta öfke hali devam ediyorsa bir uzman psikoloğa danışabilirsiniz.

Kaynak: <http://www.aktuelpdr.net>